

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERYATAAN ORISINILITAS	
PERYATAAN PUBLIKASI	
BIODATA PENULIS	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	3
D. Perumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
F. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Responden	5
3. Bagi Pondok Pesantren	5
4. Bagi Institut Pendidikan	5

G. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	7
A. Deskripsi Teori	7
1. Pondok Pesantren	7
2. Penyelenggaraan Makanan Institusi	8
3. Remaja	16
4. Asupan Energi dan Zat Gizi Pada Remaja	19
5. Status Gizi Pada Remaja	32
6. Durasi Tidur	35
B. Kerangka Berfikir	36
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Tempat dan Waktu Penelitian	40
B. Metode Penelitian	40
C. Populasi dan Sampel	40
D. Instrumen Penelitian	42
E. Pengumpulan Data	45
F. Alat dan Prosedur Penelitian	46
G. Pengolahan dan Analisis Data	47
BAB IV HASIL PENELITIAN	49
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	49
1. Sejarah Singkat Pondok Pesantren	49
2. Visi dan Misi Pondok Pesantren	51
B. Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Al Ashriyyah Nurul Iman ...	51
1. Input	51

2. Proses	52
2. Output	53
C. Analisis Univariat	54
1. Jenis Kelamin	54
2. Usia, Status Gizi, Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Zat Besi, Zinc dan Durasi Tidur	55
D. Analisa Bivariat	56
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Analisis Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren	58
1. Input	58
2. Proses	62
3. Output	69
B. Status Gizi Santri	70
C. Analisis Bivariat	71
1. Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi	71
2. Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	73
3. Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi	75
4. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	76
5. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi	77
6. Hubungan Asupan Zinc dengan Status Gizi	78
7. Hubungan Durasi Tidur dengan Status Gizi	80
D. Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84